|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Раздел | | Дата | | № темы, занятия | | Наименование темы и  занятия | | Количество  часов | | Форма  занятия,  коррекция | | НРЭО | | Краткое содержание темы | Формы текущего контроля | |
| **1** | |  | |  | | **Основы безопасности личности, общества, государства.** | | **14ч** | |  | |  | |  |  | |
| **Современный комплекс проблем безопасности** (5 ч) | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | | 1.1 | | Правовые  основы  обеспечения  безопасности  личности,  общества  и государства | | 1ч | | Рассказ,  беседа | |  | | Конституция Российской Федерации как га\_  рант безопасности и защиты человека. Федеральные законы «О защите населения и  территорий от чрезвычайных ситуаций при\_  родного и техногенного характера», «О безопасности», «Об обороне», «О гражданской  обороне», «О пожарной безопасности»,  «О безопасности дорожного движения»,  «О противодействии терроризму», «О наркотических средствах и психотропных веществах», назначение и краткая характеристика.  Наиболее важные подзаконные акты Российской Федерации в области обеспечения без\_  опасности личности, общества и государства | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №1( стр 3) | |
|  | |  | | 1.2 | | Угрозы  национальной  безопасности  Российской  Федерации | | 1ч | | Рассказ,  беседа | | Основные опасные и чрезвычайные ситуации экстремизма и терроризма, и их последствий для личности, общества Челябинской области | | Понятие о национальной безопасности Российской Федерации. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до  2020 года. Основные направления обеспечения национальной безопасности Российской  Федерации. Угрозы в сфере военной безопасности, в сфере государственной и обществен\_  ной безопасности, защита от этих угроз | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №2( стр 6) | |
|  | |  | | 1.3 | | Международный  терроризм  как угроза  национальной  безопасности | | 1ч | | Рассказ,  беседа | |  | | Понятие о терроризме. Современный между\_  народный терроризм и его характеристика.  Классификация современного терроризма.  Направления международной и государственной деятельности по противодействию  терроризму. Федеральный закон «О противодействии терроризму» | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №3( стр 8) | |
|  | |  | | 1.4 | | Наркотизм  и национальная  безопасность | | 1ч | | Рассказ,  беседа | |  | | Понятия о наркотизме, наркомании и токсикомании, их характеристика. Социальная  опасность наркотизма. Основы государственной политики в отношении оборота наркотических средств и психотропных веществ. Федеральный закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №4( стр 10) | |
|  | |  | | 1.5 | | Гражданская  оборона как  составная часть  системы  национальной  безопасности | | 1ч | | Рассказ,  беседа | | Гражданская оборона в Челябинской области, в городах и населенных пунктах | | Понятие о гражданской обороне. Основные  задачи гражданской обороны. Силы и средства гражданской обороны. Управление, организация и ведение гражданской обороны в  Российской Федерации. Федеральный закон  «О гражданской обороне» | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №5( стр 12) | |
| **Организация единой государственной системы предупреждения и ликвидации**  **чрезвычайных ситуаций (РСЧС)** (3 ч) | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | | 1.6 | | Цели, задачи и  структура РСЧС | | 1ч | | Рассказ,  беседа | |  | | История создания единой государственной  системы предупреждения и ликвидации  чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Функции,  задачи и структура РСЧС. Функциональные подсистемы РСЧС и их функции. Территориальные подсистемы РСЧС и их функции.  Координационные органы РСЧС и их задачи. Постоянно действующие органы управления РСЧС и их функции. Органы  повседневного управления РСЧС | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №6( стр 16) | |
|  | |  | | 1.7 | | Режимы  функционирования, силы и  средства РСЧС | | 1ч | | Рассказ,  беседа | |  | | Режимы функционирования РСЧС. Основные мероприятия, проводимые органами  управления и силами РСЧС: в режиме повседневной деятельности, режиме повышенной  готовности, режиме чрезвычайной ситуации. | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №7( стр 18) | |
|  | |  | | 1.8 | | Режимы  функционирования, силы и  средства РСЧС | | 1ч | | Рассказ,  беседа | |  | | Силы и средства РСЧС. Силы и средства  наблюдения и контроля. Силы ликвидации  чрезвычайных ситуаций |  | |
| **Международное гуманитарное право** (3 ч) | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | | 1.9 | | Международное  гуманитарное  право. Сфера  применения и ответственность за  нарушение норм | | 1ч | | Рассказ,  беседа | |  | | Понятие о международном гуманитарном  праве. Области международного гуманитарного права. Лица, находящиеся под защитой  международного гуманитарного права.  Основные документы международного гуманитарного права | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №8( стр 23) | |
|  | |  | | 1.10 | | Защита  раненых,  больных,  потерпевших  корабле\_  крушение,  медицинского  и духовного  персонала | | 1ч | | Рассказ,  беседа | |  | | Основные требования международного гуманитарного права по защите раненых и больных из состава действующей армии. Основные требования международного гуманитарного права по защите раненых, больных и  потерпевших кораблекрушение из состава  вооруженных сил на море. Правовая защита  медицинского и духовного персонала, выполняющего свои функции во время военных действий. Международное движение  Красного Креста и Красного Полумесяца,  его организации и эмблемы | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №9( стр 25) | |
|  | |  | | 1.11 | | Защита  военнопленных  и гражданского  населения | | 1ч | | Рассказ,  беседа | |  | | Понятие о комбатантах в международном  гуманитарном праве. Категории лиц, относящиеся к комбатантам. Основные требования  международного гуманитарного права по за\_  щите военнопленных. Основные требования  международного гуманитарного права по  защите лиц из числа гражданского населения,  находящегося во власти противника. Особая  защита международным гуманитарным правом женщин и детей | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №10( стр 27) | |
| **Безопасное поведение в криминогенных ситуациях** (3 ч) | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | | 1.12 | | Защита  от мошенников | | 1ч | |  | | Криминальная обстановка в регионе проживания | | Понятие о мошенничестве. Основные черты  мошенника. Виды мошенничества: хищение  путем обмана, хищение путем злоупотребления доверием. Уголовная ответственность за  мошенничество. Основные приемы мошенничества. Правила защиты от мошенников | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №11( стр 31) | |
|  | |  | | 1.13 | | Безопасное  поведение  девушек | | 1ч | |  | |  | | Понятие о преступлениях на сексуальной  почве. Уголовная ответственность за насильственные действия сексуального характера.  Лица, представляющие угрозу насильственных действий, и их психологический портрет. Правила безопасного поведения и психологической защиты по предотвращению  насильственных действий сексуального  характера | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №12( стр 33) | |
|  | |  | | 1.14 | | Психологические основы  самозащиты  в криминогенных ситуациях.  Пути выхода из  конфликтных  ситуаций | | 1ч | |  | |  | | Психология преступника в выборе жертвы.  Признаки потенциальной жертвы и признаки неуязвимости уверенного в себе человека.  Развитие качеств личности уверенного чело\_  века. Правила поведения, уменьшающие  риск встречи с насильниками и хулиганами.  Правила профилактики и самозащиты от  нападения насильников и хулиганов | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №13( стр 34) | |
| **2** | |  | |  | | **Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи** (7 ч) | |  | |  | |  | |  |  | |
| **Профилактика травм в старшем школьном возрасте** (3 ч) | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | | 1.15 | | Причины  травматизма  и пути их  предотвращения | | 1ч | |  | | Особенности профилактики травм в условиях конкретной школы, конкретного населенного пункта | | Причины травматизма в старшем школьном  возрасте. Наиболее характерные причины  травм и повреждений у подростков и рекомендации по их предотвращению | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №14( стр 38) | |
|  | |  | | 1.16 | | Безопасное  поведение дома  и на улице | | 1ч | |  | |  | | Понятие о бытовом травматизме. Рекомендации по предотвращению травм в домашних условиях. Предотвращение травм при  пожаре в доме (квартире). Предотвращение  травм при обращении с электрическими  приборами и электрооборудованием.  Предотвращение травм на улице и на водоемах. Предотвращение травм в дорожно-транспортных происшествиях. Предотвращение травм в доме (на кухне, в ванной  комнате, при проведении ремонта) | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №15( стр 40) | |
|  | |  | | 1.17 | | Безопасное  поведение  в школе,  на занятиях  физкультурой  и спортом | | 1ч | |  | |  | | Понятие о школьном травматизме. Предотвращение травм на уроках физики при работе с электроприборами и электрооборудованием. Предотвращение травм на уроках  химии. Предотвращение травм на уроках  физкультуры и при занятиях спортом.  Предотвращение травм на переменах | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №16( стр 42) | |
| **Основы медицинских знаний** (4 ч) | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | | 1.18 | | Профилактика  осложнений ран.  Асептика и  антисептика | | 1ч | |  | |  | | Понятие об асептике. Виды ранений, при которых необходимо выполнение мероприятий  по предотвращению инфицирования и ускорению заживления. Значение асептической по\_  вязки. Система асептических мероприятий.  Понятие об антисептике. Виды антисептики.  Химические и биологические средства анти\_  септики, их характеристика и применение | | | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №17( стр 45) | |
|  |  | | 1.19 | | Травмы головы,  позвоночника и  спины | | 1ч | |  | |  | | Причины и признаки травм головы и позвоночника. Оказание первой помощи при трав\_  мах головы и позвоночника. Сотрясение головного мозга, признаки и симптомы. Основные правила оказания первой помощи при  сотрясении головного мозга. Боли в спине.  Признаки и симптомы повреждения спины.  Предотвращение появления болей в спине.  Первая помощь при болях в спине | | | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №18( стр 47) | |
|  |  | | 1.20 | | Экстренная  реанимационная  помощь | | 1ч | |  | |  | | Понятие о клинической смерти. Признаки  клинической смерти. Основные правила определения признаков клинической смерти.  Последовательность проведения реанимационных мероприятий. Подготовка пострадавшего к реанимации. Понятие прекардиальном ударе. Техника и последовательность  действий при нанесении прекардиального  удара. Понятие о непрямом массаже сердца.  Техника и последовательность действий при  проведении непрямого массажа сердца. Понятие об искусственной вентиляции легких.  Техника и последовательность действий при  проведении искусственной вентиляции лег\_  ких. Отработка метода искусственного дыхания «рот в рот» | | | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №13( стр 50) | |
|  |  | | 1.21 | | Основные  неинфекционные заболевания | | 1ч | |  | |  | | Общие сведения о неинфекционных заболеваниях. Характеристика наиболее распространенных и опасных неинфекционных заболеваний и факторы, влияющие на их возникновение. Основные причины роста  неинфекционных заболеваний | | | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №20( стр 54) | |
| 3. |  | |  | | **Основы здорового образа жизни** | | 14ч | |  | |  | |  | | |  | |
| **Здоровье и здоровый образ жизни** (3 ч) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | | 1.22 | | Здоровье  человека | | 1ч | |  | | Факторы, влияющие на здоровье населения Челябинской области | | Понятие о здоровье. Составляющие здоровья. Духовное и физическое здоровье,  их характеристика. Взаимосвязь духовного  здоровья с социальным. Критерии оценки  здоровья детей и подростков. Характеристика групп здоровья детей и подростков.  Общественное и индивидуальное здоровье.  Факторы, влияющие на здоровье человека | | | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №21( стр 58) | |
|  |  | | 1.23 | | Здоровый образ  жизни как путь  к достижению  высокого  уровня здоровья  и современные  методы оздоровления | | 1ч | |  | |  | | Влияние здорового образа жизни на формирование личности. Элементы здорового образа жизни и их характеристика. Факторы  риска. Теории оздоровления человеческого  организма. Оздоровительные системы и их  составляющие. Индивидуальный подход  к выбору оздоровительной системы | | | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №22( стр 61) | |
|  |  | | 1.24 | | Факторы риска  во внешней среде  и их влияние на  внутреннюю  среду организма  человека и его  здоровье | | 1ч | |  | |  | | Внешняя среда и ее воздействие на человека.  Физические, химические, биологические и  социальные факторы риска внешней среды  и их характеристика. Факторы риска психического характера. Внутренняя среда  организма. Способность организма поддерживать в заданных пределах состояние  внутренней среды | | | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №23( стр 63) | |
| **Личная гигиена** (3 ч) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | | 1.25 | | Понятие личной  гигиены.  Гигиена кожи  и одежды | | 1ч | |  | |  | | Общие сведения о гигиене. Задачи гигиены.  Понятие о личной гигиене и ее составляющие. Общие сведения о коже человека и ее  функциях. Гигиена кожи. Главная функция  одежды человека. Гигиенические требования к одежде, обуви и головным уборам | | | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №24( стр 67) | |
|  |  | | 1.26 | | Гигиена питания  и воды | | 1ч | |  | |  | | Зависимость жизнедеятельности организма  человека от питания и воды. Общие сведения  о продуктах животного и растительного происхождения. Гигиенические требования к  питанию. Совместимость пищевых продуктов. Соотношение продуктов животного и  растительного происхождения в рационе питания человека. Рекомендуемое количество  белков, жиров и углеводов для детей и подростков. Режим питания. Распределения  рациона питания в течение дня. Общие сведения о воде. Гигиенические требования  к воде | | | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №25( стр 70) | |
|  |  | | 1.27 | | Гигиена  жилища  и индивидуального  строительства | | 1ч | |  | |  | | Зависимость состояния здоровья человека от  условий жизни. Гигиенические требования,  предъявляемые к современному жилищу.  Гигиенические требования к микроклимату  жилого помещения: комнатной температуре, относительной влажности воздуха, скорости движения комнатного воздуха, естественному и искусственному освещению.  Гигиенические требования, предъявляемые  к индивидуальному строительству загородных домов. Гигиенические требования при  планировке территории. Гигиенические требования к водоснабжению и канализации.  Гигиенические требования к сбору, обезвреживанию и удалению отбросов (отходов) | | | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №26( стр 72) | |
| **Физиологические и психологические особенности организма подростка** (4 ч) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | | 1.28 | | Физиологическое и психологическое  развитие  подростков | | 1ч | |  | |  | | Особенности физического развития в подростковом и юношеском возрасте. Внешние изменения организма. Развитие нервной системы и двигательных функций. Активизация  работы желез внутренней секреции.  Развитие сердечно-сосудистой системы и  системы кровообращения. Неустойчивость организма к температурным воздействиям.  Особенности психологического развития в  подростковом и юношеском возрасте: повышенная эмоциональность и неустойчивость  нервной системы. Рекомендации по предупреждению повышенной нервной возбуди\_  мости | | | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №27( стр 75) | |
|  |  | | 1.29 | | Роль  взаимоотношений в формировании репродуктивной функции | | 1ч | |  | |  | | Понятие о состоянии влюбленности. Психологические особенности взаимоотношений  подростков (юношей и девушек) в этом со\_  стоянии. Первые чувства и проявления любви. Вопросы нравственности во взаимоотношениях полов | | | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №28( стр 77) | |
|  |  | | 2.30 | | Виды конфликтов. Правила  поведения в  конфликтных  ситуациях | | 1ч | |  | |  | | Понятие о конфликте. Виды конфликтов и  методы преодоления разногласий. Правила  поведения в конфликтной ситуации. Управление чувствами и эмоциями в конфликтной  ситуации. Приемы управления чувствами и  эмоциями. Общение с возбужденным собеседником. Приемы снятия эмоционального  возбуждения | | | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №29( стр 79) | |
|  |  | | 2.31 | | Суицидальное  поведение в  подростковом  возрасте | | 1ч | |  | |  | | Общие сведения о суицидах. Опасные ситуации, связанные с суицидами (самоубийства\_  ми). Причины и факторы, повышающие  вероятность суицидов. Зависимость числа суицидов от возраста и пола. Суициды среди  подростков, молодежи и студентов. Понятие  об угнетенном психическом состоянии и  депрессии, пути их преодоления. Профилактика суицидов | | | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №30( стр 82) | |
| **Факторы, разрушающие здоровье человека** (4 ч) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | | 2.32 | | Употребление  табака | | 1ч | |  | |  | | Понятие о табакокурении. Состав табачного  дыма. Никотин и признаки его отравления.  Опасное воздействие угарного газа и радио\_  активных веществ, содержащихся в табаке.  Стадии никотиновой зависимости и их характеристика. Негативное воздействие табачного дыма на организм человека. Профилактика и отказ от табакокурения | | | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №31( стр 86) | |
|  |  | | 3.33 | | Употребление  алкоголя | | 1ч | |  | |  | | Алкоголь и его влияние на здоровье. Разрушающее воздействие алкоголя на все  системы и органы человека. Последствия  воздействия алкоголя на головной мозг, пищеварительную функцию, печень, железы  внутренней секреции, поджелудочную железу, половую функцию и т. д. Развитие алкоголизма. Понятие о пьянстве и алкоголизме.  Похмельный синдром и его признаки. Первая помощь при алкогольном отравлении.  Профилактика разрушающего влияния  алкоголя на здоровье | | | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №32( стр 88) | |
|  |  | | 3.34 | | Наркомания и  токсикомания | | 1ч | |  | |  | | Понятие о наркомании и токсикомании.  Действие наркотических веществ на организм человека. Признаки наркомании и токсикомании. Развитие психической зависимости от наркотика. Развитие физической  зависимости от наркотика. Признаки наркотического отравления и отравления лекарственными препаратами. Первая помощь при  наркотическом отравлении. Первая помощь  при отравлении лекарственными препаратами | | | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №33( стр 90) | |
|  |  | |
|  |  | | 3.35 | | Заболевания,  передающиеся  половым путем | | 1ч | |  | |  | | Понятие о заболеваниях, передаваемых половым путем, и их опасность для здоровья  человека. Характеристика наиболее распространенных заболеваний, передаваемых половым путем, и их профилактика. Понятие о  синдроме приобретенного иммунодефицита  (СПИД) и ВИЧ инфекции, их профилактика | | | Рабочая тетрадь к учебнику С.Н. Вангородского, М.И.Кузнецова, В.Н.Латчука, В.В.Макарова  №34( стр 92) | |