

Наименование блюд	Цены	Выход, г	№ сб.рецептур	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
-------------------	------	----------	---------------	----------	---------	-------------

1 НЕДЕЛЯ

1 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло слив)	5,08	150	516 2004	5,25	6,15	35,25
Чай с сахаром	2,08	200	685, 2004	0,20		15,00
Хлеб пшеничный	1,59	30		2,34	0,30	16,35
Печенье	2,93	30		3,00	3,92	29,76
Итого	11,68			10,79	10,37	96,36
Наименование блюд	Цены	Выход, г	№ сб.рецептур	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г

1 НЕДЕЛЯ

2 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

Масло сливочное	5	10	96,2004	0,1	7,2	0,1
Каша пшеничная вязкая (пшено, масло слив)	3,86	150	510,2004	4,20	6,75	24,00
Чай с сахаром	2,08	200	685, 2004	0,20		15,00
Хлеб пшеничный	1,06	20		1,56	0,20	10,90
Итого	12			6,06	14,15	50,00
Наименование блюд	Цены	Выход, г	№ сб.рецептур	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г

1 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	8,37	250/10	110, 2004	2,30	7,20	13,40
Чай с сахаром	2,08	200	685, 2004	0,20		15,00
Хлеб пшеничный	1	20		1,56	0,20	10,90
Итого	11,45			4,06	7,4	39,30
Наименование блюд	Цены	Выход, г	№ сб.рецептур	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г

1 НЕДЕЛЯ

4 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

Сыр	8,03	15	97, 2004	5,26	5,32	
-----	------	----	----------	------	------	--

Чай с сахаром	2,08	200	685, 2004	0,20		15,00
Батон нарезной	1,44	20		1,5	0,60	10,00
Итого	11,55			6,96	5,92	25
Наименование блюд	Цены	Выход, г	№ сб.рецептур	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
1 НЕДЕЛЯ						
5 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,28	250/10	124, 2004	2,30	6,30	10,30
Чай с сахаром	2,08	200	685, 2004	0,20		15,00
Хлеб пшеничный	1,59	30		1,56	0,20	10,90
Итого	11,95			4,06	6,50	36,20
Наименование блюд	Цены	Выход, г	№ сб.рецептур	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
2 НЕДЕЛЯ						
1 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
Суп картофельный с бобовыми	5,65	250	139, 2004	6,20	5,60	22,30
Чай с сахаром	2,08	200	685, 2004	0,20		15,00
Хлеб пшеничный	1,06	20		1,56	0,2	10,9
Печенье	2,93	30		2,25	2,94	22,3
Итого	11,72			10,21	8,74	70,50
Наименование блюд	Цены	Выход, г	№ сб.рецептур	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
2 НЕДЕЛЯ						
2 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
Рис отварной (рис, масло слив)	8,57	150	511,2004	4,5	7,38	46,26
Чай с сахаром	2,08	200	685, 2004	0,20		15,00
Хлеб пшеничный	1,06	20		1,56	0,2	10,9
Итого	11,71			6,26	7,58	72,16
Наименование блюд	Цены	Выход, г	№ сб.рецептур	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
2 НЕДЕЛЯ						

3 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
Суп картофельный с клецками	7,37	250	228, 1983	3,75	3,29	16,84
Чай с сахаром	2,08	200	685, 2004	0,20		15,00
Хлеб пшеничный	2,12	40		1,56	0,2	10,9
Итого	11,57			5,51	3,49	42,74
Наименование блюд	Цены	Выход, г	№ сб.рецептур	Белки г	Жиры г	Углеводыг
2 НЕДЕЛЯ						
4 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
Рагу овощное (картофель, морковь, лук, капуста, масло раст, томатная паста, сахар)	8,83	150	541, 2004	3,45	7,65	16,05
Чай с сахаром	2,08	200	685, 2004	0,20		15,00
Хлеб пшеничный	1,06	20		2,34	0,2	10,9
Итого	11,97			5,99	7,85	41,95
Наименование блюд	Цены	Выход, г	№ сб.рецептур	Белки г	Жиры г	Углеводыг
2 НЕДЕЛЯ						
5 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
Каша молочная пшенная (пшено, молоко, сахар)	7,84	200	311, 2004	4,50	16,4	25,50
Чай с сахаром	2,08	200	685, 2004	0,20		15,00
Хлеб пшеничный	1,59	30		2,34	0,2	10,9
Итого	11,51			7,04	16,6	51,40

В исключительных случаях допускается замена одних продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при усл соответствии по пищевой ценности, и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов (СанПиН 2.4.5.2409 приложение 6)

При приготовлении блюд используется йодированная соль

Калорийность, ккал

220,5

58,00

77,40

166,80

522,70

Калорийность, ккал

66

175,50

58,00

51,60

351,10

Калорийность, ккал

127,00

58,00

51,60

236,60

Калорийность, ккал

70,00

58,00
52,00
180,00
Калорийность, ккал
109,00
58,00
51,60
218,60
Калорийность, ккал
167,00
58,00
51,6
125,1
401,70
Калорийность, ккал
182,4
58,00
51,6
292,00
Калорийность, ккал

111,94
58,00
51,6
221,54
Калорийнос ть, ккал
145,50
58,00
51,6
255,10
Калорийнос ть, ккал
274,00
58,00
51,6
383,60

ЭВИИ ИХ